**’Studenten in de knel – signalering, preventie en begeleiding’’**

In deze middag wordt de ervaring in het beroepsonderwijs van en met studenten belicht die een of meerdere keren vastloopt en kampt met psychische problemen (in Nederland is dit ca 30-40% van de hbo-ers).

In een aankondiging van de npo-Kruispunt docu ‘’Prestatiegeneratie’’ (17 sept jl) heette het: Steeds meer scholieren en studenten kampen met angst, depressie en burn-out. De prestatiedruk is de boosdoener. Excelleren is de norm geworden.

Angst, depressie en burn-out nemen toe op scholen en universiteiten. In de eenduidigheid van het onderwijs komen persoonlijke voorkeur en ontwikkeling nogal eens in het nauw. Keuzestress en de dwang tot een positieve persoonlijke beeldvorming in social media leggen veel druk op jonge mensen. Het gebruik van antidepressiva onder deze groep is hoog. Er wordt zelfs al gesproken van een ‘verloren generatie’. Signaleren en begeleidingsmogelijkheden scheppen zijn gevraagd.  Wat is de praktijk? Wat zijn de ervaringen? Hoe kunnen signalering en begeleiding worden verbeterd? En hoe kan de samenleving de druk op jongeren verlichten?

<https://www.npo.nl/kruispunt/17-09-2017/KN_1692673>

en <https://www.kro-ncrv.nl/kruispunt/seizoenen/seizoen-2017/prestatiegeneratie>

en <https://www.profielactueel.nl/mbo-onderwijs-videos/algemeen/betterbeme-studenten-begeleiden-in-levensvaardigheden/b158g10c1o52/>

ik zou 31-1 woensdagmiddag of 2-2 een prima moment vinden.   
Het lijkt me goed als CvI de sprekers benadert.

**Van:** Ben Claessens [<mailto:ben.claessens@profielproducties.nl>]   
**Verzonden:** woensdag 18 oktober 2017 09:53  
**Aan:** adz <[adz@facilitators.nl](mailto:adz@facilitators.nl)>; Ellen Elemans - Consortium voor Innovatie <[ellenelemans@cviweb.nl](mailto:ellenelemans@cviweb.nl)>  
**Onderwerp:** RE: themamiddag student onder druk

Mijn voorstel voor een eerste bijeenkomst is:

#prestatiegeneratie #Millennials

+ Jolien Dopmeier docent en onderzoek Windesheim [jm.dopmeijer@windesheim.nl](mailto:jm.dopmeijer@windesheim.nl)

Zie <https://www.windesheim.nl/onderzoek/deskundigen/jolien-dopmeijer/> en <https://www.windesheim.nl/Onderzoek/Onderzoeksthemas/Gezondheid%20en%20Welzijn/Verslavingspreventie/project%20FIVE/Blog%20Jolien%20Dopmeijer?platform=hootsuite#hebjeeven>

+ Isabelle Schneider Better Be Me  [info@bettermebe.nl](mailto:info@bettermebe.nl) zie <http://www.betterbeme.nl/bbm/wie-we-zijn/isabelle-schneider> en <http://www.betterbeme.nl/onderwijs/better-be-educated>

+ Herman Slag bovendecaan Graafschap College [h.slag@graafschapcollege.nl](mailto:h.slag@graafschapcollege.nl) (jullie bekend van het afgelopen CvI als spreker) studentenondersteuningsprogramma bij Graafschap MC2017

Thema is: ‘Depressie onder studenten – hoe gaan we hier mee om?’

We hebben de volgende sprekers op het oog, zodra je een datum hebt wil ik die wel benaderen, maar Ellen jij mag dat ook doen.

Jolien  Dopmeier windesheim, docent en onderzoeker.

Emiel dingjan studentenpsycholoog ..........

Better be [me.nl](http://me.nl) isabble schneider

Herman slag.....(graafschap als alternatief)

Studenten onder druk .... Onderzoeker bij roa chistof Ming